



“Che paura! le emozioni degli adulti allo stress da calamità e i rischi psicologici del dopo terremoto”

All'interno delle iniziative del Mese del Benessere psicologico Giovedì 25 ottobre alle ore 20.30, presso la Sala del Consiglio Comunale, Corso Italia, 70 a Persiceto, si terrà l'incontro **“Che paura! le emozioni degli adulti allo stress da calamità e i rischi psicologici del dopo terremoto”** condotto da Nadia Zuccarello e Cristina Sciacca, Psicologhe Psicoterapeute della Casa di Psicologia e Terapia e patrocinato dal Comune. Ingresso gratuito.

Il recente terremoto ha prodotto nelle persone uno choc emozionale intenso: lo scopo dell'incontro **“Che paura! le emozioni degli adulti allo stress da calamità e i rischi psicologici del dopo terremoto”** è di esplorare il mondo delle emozioni per essere in grado di fronteggiarle nel tempo. Il benessere psichico ha un grande valore e le iniziative del Mese del benessere psicologico nel quale si inserisce questo appuntamento, hanno lo scopo di svolgere una rilevante attività di prevenzione utile a tutti i cittadini. L'incontro, totalmente gratuito e aperto a tutti, darà infatti l'occasione a tutti i cittadini di informarsi su tali argomenti e di poter avviare un percorso per prendersi cura di sé.

L'incontro sarà condotto da Nadia Zuccarello e Cristina Sciacca, Psicologhe Psicoterapeute della Casa di Psicologia e Terapia (www.casadipsicologiaeterapia.it). Ospiti speciali della serata “Le Cuciparole”, un gruppo tutto al femminile che con le loro letture sul tema in oggetto aiuteranno ad introdurre gli argomenti

L'appuntamento è per giovedì 25 ottobre alle ore 20.30, presso la Sala del Consiglio Comunale, Corso Italia, 70 a Persiceto.

Cos'è il mese del benessere psicologico?

Dal 1 al 31 ottobre 2012 si svolge la campagna di sensibilizzazione al benessere psicologico denominata “Mese del Benessere Psicologico”, organizzata dalla Sipap – Società Italiana Psicologi Area Professionale Privata. Durante il mese di Ottobre più di 500 professionisti, operanti nelle regioni Campania, Emilia-Romagna, Lombardia, Lazio, Toscana e Veneto si mettono a disposizione della cittadinanza per effettuare consulenze psicologiche gratuite e per svolgere seminari ai quali si potrà partecipare gratuitamente. Per accedere a questi servizi si può contattare il centralino della Sipap chiamando, da rete fissa, il numero 800/766644 o, da cellulare, il numero 333/4027140. Operatori di call-center esperti vi aiuteranno nella ricerca del professionista più indicato per le vostre esigenze. Per ulteriori informazioni www.mesebenesserepsicologico.it

23.10.2012
Lorenza Govoni